



ほけんだより

2023年10月1日

ゆらりん港南保育園

看護師 菊武

水遊び・プールが終わり、外に散歩に行くことが増えてきました。プールバッグの準備ありがとうございました。子どもたちも楽しそうに水遊び・プールをする姿が見られました。まだまだ日差しの強い日があるので熱中症に気をつけながら元気に過ごしていきたいと思います。今月は運動会があります！当日元気よく参加できるよう体調を整えていきたいですね。

～保健行事～

《身体測定》

0歳児・・・3日 1歳児・・・5日

2歳児・・・6日 幼児・・・10日

《健康診断》

0・1歳児・・・19日

0・2歳児・・・26日

《視力検査》

4・5歳児を対象に10/17(火)に実施予定です。

詳細は別途おたよりにてお知らせします。

なるべくお休みのないようにおねがいいたします。

～9月の感染症～

新型コロナウイルス6名（職員3名含む）

咽頭結膜炎(プール熱)1名

その他の感染症の流行はありませんでした。新型コロナウイルスが5類に移行してから再び流行がみられています。手洗い・換気を十分にし、症状がある際には受診やマスクの着用をお願いいたします。

10月10日は目の愛護デー

*生まれたばかりの赤ちゃんは明暗がわかる程度ですが、生後6ヵ月を過ぎると外界のものが見えるようになってきます。視力は「見る」という自然の訓練を通して徐々に発達し、およそ6歳頃までに完成されます。

6歳までは、その後の人生に大きな影響を与える重大な時期です。3歳児検診など専門家の検査を受けたり、日頃からお子さまの視力について気を配りましょう。

*目を守るために・・・

スマホやタブレット端末を見る時には、自分から画面に積極的に関わるため、どうしても画面と目の距離が近くなったり、過度に集中したり、長時間見続けてしまうことで視力を酷使する要因が重なってしまいます。

〈スマホやタブレットを見るときに気をつけること〉

- ① 目と画面の距離は40cm以上離し、正しい姿勢で見ましょう。
- ② 30分間続けたら、5分以上は目を休めましょう。
- ③ 電車、バス、ベビーカーなど、振動のある場所では使わないようにしましょう。

*しっかりと休息をとり目を大切にしていきましょう！

おしらせ

定期予防接種について

定期予防接種のご協力ありがとうございます。

予防接種を受けたあとは急激な副反応が起こる可能性があるため、予防接種を受けた後の当日の登園はお控えください。予防接種を受けて一晩家で過ごして問題なければ翌日は登園できます。定期予防接種の接種時期については入園のしおり等に記載されていますのでご参照ください。

～おねがい～

乳児医療証の切り替えの時期となりました。ご提出いただいている乳児医療証のコピーの期限が9月末までのため、新しい乳児医療証のコピーの提出をお願いいたします。また、保険証が変更されている場合も一緒にコピーの提出をお願いします。